

Kvalitetstid med babyen din

I en hektisk hverdag er det ikke alltid like lett å finne roen sammen med babyen sin, og oppnå den gode kontakten. Et kurs i babymassasje vil kunne hjelpe deg til å forstå ditt barn bedre, og gi dere den gode, nære kontakten mellom foreldre og barn.

Torill Bratt Hånssett holder kurs i babymassasje på Jeløy. I rolige og harmoniske omgivelser hjelper hun foreldre og barn til en stund med nærkontakt og kvalitetstid sammen.

– Jeg er veldig opptatt av at barn skal ses og høres fra dag en. Gråten er deres språk, så på mine kurs er det helt i orden om barn gråter, raper, gulper, promper og bæsjer. Det er det babyer gjør, sier Torill med et smil.

Man trenger altså ikke være redd for at barnet ikke vil ligge rolig og lydløst under kurset. Takhøyden er veldig høy hos Torill.

– Huden er babyens største sanseorgan. Ved å stimulere den ved berøring vil man oppnå bedre kontakt med barnet sitt. For meg er fire ting sentralt ved babymassasje; den skal være et samspill mellom foreldre og barn, stimulering, lindring og avkobling, fortsetter hun.

Kolikk og magesmerter

Ann-Cecilie Eyde har fått god bruk for massasjeteknikkene hun har lært på kurs hos Bratt Hånssett.

– Jeg tok kontakt med Torill da Aleksander var fem uker gammel. Han gråt veldig mye og hadde store magesmerter på grunn av kolikk, forklarer hun.

Etter å ha brukt massasjestrøkene hun lærte hos Torill i en drøy uke merket hun en helt klar forskjell hos Aleksander. Gråten kom ikke fullt så ofte lenger og han begynte å sove lenger av gangen om natten. Hun er overbevist om at massasjen har hjulpet sønnen og lindrer smertene han har i magen.

– Man masserer rett og slett lufta ut av magen hans. Jeg trodde først han kom til synes det var vondt å få magen massert, men tvert imot liker han det. Nå har vi en stund for oss selv med massasje hver kveld før Aleksander skal sove, fortsetter Eyde.

Respekt

Torill Bratt Hånssetts filosofi er at et barn som blir møtt med respekt og sympati, vil også møte verden og andre mennesker med dette utgangspunktet.



Ann-Cecilie Eyde følger anvisningen til Torill Bratt Hånssett og masserer her beina til sønnen Aleksander.

– Hvis alle respekterte hverandre her i verden ville samfunnet vårt sett veldig annerledes ut enn det gjør i dag, fortsetter hun.

Babymassasje er også en gylden anledning for fedrene til å komme tidligere på banen i barnets liv. De kan bli med mødrene på kurs hvis de vil, eller bli med på kurset Torill holder kun for fedre.

– Babymassasje er en aktivitet som far kan delta på like mye som mor. Det er en fin måte å gi henne litt avlastning på samtidig som far tidligere kan knytte bånd med barnet sitt og oppnå en nærmere kontakt på, avslutter Torill.

Se www.torillbratt.no for mer informasjon om babymassasje og andre kurs og behandlinger hun tilbyr.

Camilla Å. Hovden

redaksjonen@mossbymagasin.no



Ann-Cecilie Eyde med sønnen Aleksander har god nytte av babymassasjekurset hos Torill Bratt Hånssett.